



Bassin d'Arcachon



Annuaire des marées 2023



**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



OFB
OFFICE FRANÇAIS
DE LA MER





Annuaire des marées 2023

Horaires d'Arcachon Eyrac

Écart des marées

Tableau indiquant les corrections à appliquer aux horaires d'Arcachon Eyrac pour les sites mentionnés ci-dessous :

Coefficients	Pleines mers		Basses mers	
	VE	ME	ME	VE
	95	45	45	95
	Corrections heures h:min			
Grand Piquey	0:10	0:15	0:10	0
Pilat Plage	- 0:25	- 0:15	- 0:05	- 0:15
Cap Ferret	- 0:20	- 0:10	0	- 0:10
Biscarrosse	- 1:05	- 0:50	- 0:40	- 1:10
Lacatau	- 0:25	- 0:25	- 0:05	- 0:30

Les coefficients de marée ≥ 90 sont indiqués en rouge dans les tableaux mensuels. VE : Vive-eau ME : Morte-eau

Avertissement au lecteur

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour Arcachon, non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur. Autorisation SHOM n° 2022-513.

Parc naturel marin du Bassin d’Arcachon

Quel est son périmètre ?

Le Parc naturel marin du Bassin d’Arcachon est une aire marine protégée de 435 km² qui abrite une grande diversité d’écosystèmes, entre lagune et océan. Il concerne l’ensemble de l’intra-Bassin et les eaux atlantiques de l’ouvert jusqu’à 3 milles nautiques au large (soit environ 5,5 km). Il comprend 10 communes et 145 kilomètres de côte.

Ses limites s’adossent :

- au nord, aux limites administratives entre les communes de Lège-Cap Ferret et Le Porge
- au sud, aux limites administratives entre les départements de la Gironde et des Landes.

Quelles sont ses missions ?

Le Parc naturel marin du Bassin d’Arcachon a été créé le 5 juin 2014 avec trois missions principales : **protéger** les richesses naturelles et maintenir une bonne qualité de l’eau, **mieux connaître** et comprendre le milieu marin, **accompagner le développement durable** des activités maritimes.

Quelle est sa gouvernance ?

Le Parc naturel marin est porté par une gouvernance locale, le conseil de gestion. Composé de 56 représentants locaux (élus, organisations professionnelles, usagers de loisirs, associations, services déconcentrés de l’État...), le conseil de gestion se réunit pour définir et mettre en œuvre la politique du Parc naturel marin. Il a notamment élaboré et adopté en 2017 le Plan de gestion, véritable feuille de route du Parc naturel marin pour une durée de 15 ans.



- périmètre du Parc naturel marin du Bassin d'Arcachon
- périmètre Natura 2000
- périmètre Réserve naturelle nationale



BISCARROSSE



Bassin d'Arcachon

Le Parc marin en chiffres clés



3 objectifs principaux du Parc naturel marin :

- protéger le milieu marin
- améliorer la connaissance
- accompagner le développement durable des activités liées à la mer

435 km². C'est le périmètre du Parc naturel marin : il concerne l'ensemble du Bassin, les passes et l'océan jusqu'à 3 milles marins au large



56 membres siègent au Conseil de gestion. Ils fixent ensemble les axes de travail du Parc naturel marin



200 élèves du Bassin d'Arcachon sont impliqués dans les Aires marines éducatives



540 collégiens et lycéens du Bassin participent au projet : « Vivre et comprendre le Bassin, de la lagune à l'océan »



13

espèces de mammifères marins peuvent être observées dans le périmètre du Parc naturel marin



30 000

oiseaux limicoles environ hivernent sur le Bassin d'Arcachon



4 110

hectares de Zostère naine : le Bassin abrite le plus grand herbier de Zostère naine d'Europe !

300

Entreprises ostréicoles environ sont implantées (pour 910 emplois)



300

emplois directs sont en lien avec la pêche



1 600

emplois sont liés à l'activité nautique



Les marées

Qu'est-ce qu'une marée ?

Toutes les 6 heures environ, le niveau de la mer monte ou redescend. Ce phénomène s'appelle la marée, montante ou descendante. Il concerne surtout les grands océans.

Les types de marées

Au cours de l'année, les marées sont plus ou moins fortes selon la position de la Lune et du Soleil :

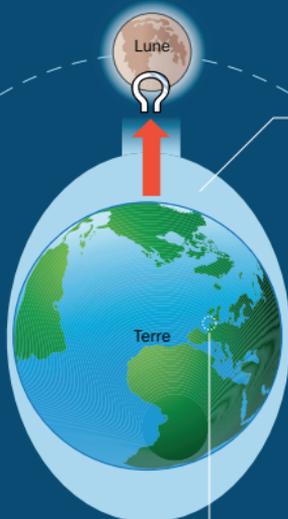
• Les marées de vives eaux.

Quand le Soleil, la Lune et la Terre sont alignés, les **forces d'attraction** du Soleil et de la Lune se combinent.

Les marées sont très fortes : la mer monte très haut et descend très bas.

• Les marées de mortes eaux.

Quand le Soleil, la Terre et la Lune forment un angle droit, leurs forces d'attraction s'opposent. Les marées sont très faibles.



Qu'est-ce qui provoque une marée ?

Les marées sont provoquées par les mouvements de la Lune, du Soleil et de la Terre. Les forces d'attraction de la Lune et du Soleil créent une déformation de la surface des océans. Cette déformation se « déplace » selon la position de ces **astres**.

Le coefficient de marée

Les scientifiques peuvent prévoir le niveau des marées grâce au coefficient de marée. En France, il est calculé à Brest (Finistère). Des annuaires indiquent pour chaque jour de l'année le coefficient et les horaires des marées. Ils sont très utiles à tous les navigateurs.



Marée haute



Marée basse

À RETENIR

1 Toutes les 6 heures environ, le niveau de la mer monte ou redescend : c'est la marée.

2 Les marées sont provoquées par les **forces d'attraction** de la Lune et du Soleil, qui créent une déformation à la surface des océans.

3 Au cours de l'année, les marées sont plus ou moins fortes selon la position de la Lune et du Soleil par rapport à la Terre.

4 Les plus fortes marées sont appelées marées de vives eaux ; les plus faibles, marées de mortes eaux.

Force d'attraction :

force qui attire tous les objets de l'espace (étoiles, planètes...) entre eux.

Astre :

corps céleste (étoile, planète, astéroïde...).

Mon Quotidien, pour les 10-13 ans : 10 minutes de lecture chaque jour, www.playbacpresse.fr

Le Bassin d’Arcachon, un territoire façonné par la marée

La marée fait pleinement partie de l’identité du Bassin d’Arcachon : elle donne le rythme des nombreuses activités maritimes. Pêcheurs, ostréiculteurs, navigateurs, baigneurs... Tous ont en tête ce mouvement perpétuel de la mer, qui façonne la vie du littoral.

À marée basse, les vasières deviennent le garde-manger des oiseaux limicoles et anatidés (oies, cygnes, canards...), qui y dénichent petits poissons et invertébrés. À marée haute, les espèces qui étaient enfouies dans le sédiment ressortent et profitent du retour de l’eau pour se nourrir des micro-organismes remis en suspension.

Quelle place occupe la marée dans ta vie ?

L’oie bernache



« Une place majeure ! Quand elle découvre des zones entières du Bassin, c’est l’heure de passer à table pour nous les oiseaux. Je me cale sur son rythme. Il ne faut pas dormir à marée basse, sinon il faut attendre plusieurs heures pour pouvoir manger de nouveau. »

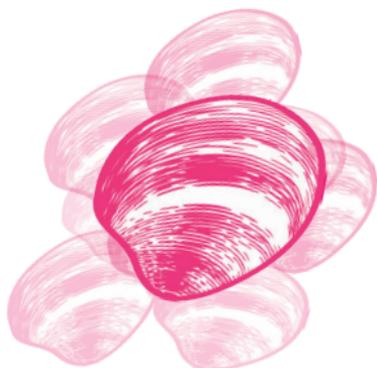
Le plaisancier



« J’adapte ma sortie au rythme de la marée. Il me faut un port avec suffisamment d’eau au départ et au retour. Je vise une destination en fonction des horaires de marée, des coefficients, du flot et du jusant. Si je veux planifier une sortie sur le Bassin, il faut anticiper ! »

La palourde

« C'est elle qui rythme ma vie ! À marée basse je m'enfouis dans le sable, dans la vase ou juste dans ma coquille. En général, deux trous rapprochés dans le sédiment trahissent ma présence ! À marée haute, je m'ouvre et je filtre l'eau pour y trouver ma nourriture et me développer. »



L'ostréiculteur

« Elle rythme mon travail. Elle me fait lever tôt ou coucher tard au gré de ses variations. Elle me dit où aller, vers les parcs quand elle descend, vers le port quand elle remonte. Elle apporte les nutriments qui nourrissent mes huîtres pour qu'elles deviennent plus charnues. Elle transporte aussi leurs larves, ce qui me permet de les capter grâce à mes collecteurs, notamment en tuiles chaulées. »

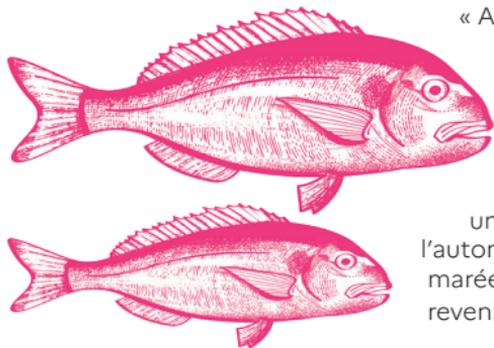




La laisse de mer

« Je suis l'amas de végétaux que vous retrouvez sur les plages, à l'endroit où la marée a bien voulu me déposer. Parfois, je suis accompagnée de quelques déchets plastiques. Baigneurs, observez ma position, vous saurez jusqu'où la précédente marée est montée. »

La dorade royale



« Au flot, l'eau remonte sur les moulières et avec les copines on se fait un festin. Un coup de mâchoires, et coquilles et autres carapaces craquent. Quand la marée se retire, je me cherche un coin au calme, dans une épave, par exemple. Et quand l'automne arrive, je profite des grandes marées pour prendre le large, puis revenir après l'hiver. »

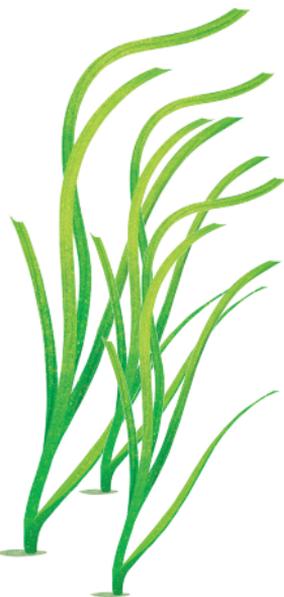
Venez découvrir les liens unissant d'autres habitants du Bassin à la marée avec la Table à marée du Parc naturel marin.

Les herbiers de zostères, des

L'or vert du Bassin d'Arcachon

Véritables poumons de la mer, les herbiers marins sont présents dans les eaux peu profondes. Les herbiers de zostères, qui tapissent les fonds marins du Bassin d'Arcachon, jouent un rôle essentiel pour les écosystèmes. Zone de nurserie, de reproduction et d'alimentation, ils abritent des milliers d'espèces. Les herbiers de zostères améliorent également la qualité de l'eau et forment un rempart contre la houle et l'érosion. Ils constituent en outre des puits de carbone très efficaces et permettent ainsi d'atténuer les effets du changement climatique.

Le Bassin d'Arcachon abrite deux espèces de zostères : la Zostère naine, découverte à marée basse, et la Zostère marine, qui se trouve principalement sur les bords des chenaux.



Une urgence environnementale

Mais cet habitat est fragile : sur le Bassin d'Arcachon, la surface des herbiers a diminué de 45% pour la Zostère naine de 1989 à 2012, et de 84% pour la Zostère marine de 1989 à 2016.

Cette destruction est liée à plusieurs facteurs. Elle pourrait notamment avoir été initiée par la présence de contaminants dont la toxicité pour la Zostère marine aurait été exacerbée par de fortes chaleurs. La disparition de ces herbiers a accéléré la

prairies sous-marines à protéger



vitesse des courants de marée, et par conséquent amplifié la régression des deux espèces. Leur présence à de faibles profondeurs les rend en outre particulièrement sensibles et fragiles face aux activités humaines.

La restauration des herbiers à des surfaces équivalentes à celles du début des années 2000 est l'un des objectifs définis par le Plan de gestion 2017-2032 du Parc naturel marin.

Donner de son temps pour la zostère

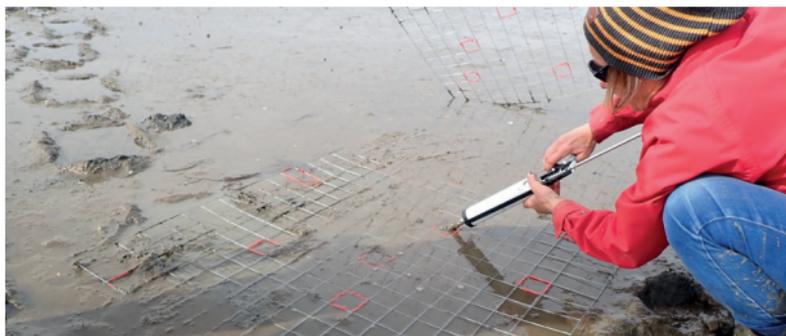
Depuis 2021, le Parc naturel marin du Bassin d’Arcachon fait appel à des bénévoles pour contribuer à un projet expérimental de restauration active de la Zostère naine.

Cette opération se déroule en deux étapes :

- **La collecte de graines de Zostère naine** : les bénévoles accompagnent le Parc naturel marin sur un herbier en bonne santé afin de collecter des pieds reproducteurs, à la fin de l’été. Les graines issues de ces pieds sont ensuite stockées durant l’automne et l’hiver dans de l’eau salée.

- **Le semis** : la participation de bénévoles est à nouveau sollicitée au printemps pour semer ces graines sur l’estran. L’objectif est d’amorcer la recolonisation des herbiers sur des zones où ils ont disparu, en particulier sur des secteurs n’étant plus approvisionnés naturellement en graines. Le semis consiste en l’injection d’un mélange de vase et de graines directement dans le sédiment. Les premiers résultats de ces opérations sont encourageants.

Vous souhaitez participer à l’un de nos chantiers participatifs ? Rendez-vous sur notre page Facebook et notre site internet (www.parc-marin-bassin-arcachon.fr) pour être informés de nos appels à bénévoles !





Comment réduire son impact sur les zostères ?

- Éviter au maximum de piétiner les herbiers.
En pêche à pied, ne pas aller sur l'herbier ou chausser des patins à vase
- Réduire son usage des peintures antifouling (utilisées pour nettoyer la coque des bateaux), qui sont toxiques pour l'environnement
- En bateau, ancrer hors herbiers
- Positionner le bateau au-dessus de l'ancre avant de la remonter pour éviter de « labourer » le fond marin
- Suivre les balisages en place, lorsqu'ils existent
- Ne pas naviguer sur les zones avec une faible hauteur d'eau.

JANVIER Arcachon (Gironde)

2023

Date	Pleine mer				Basse mer		Soleil		Lune
	Matin h:min	Coef.	Soir h:min	Coef.	Matin h:min	Soir h:min	Lever	Coucher	
1 D	00:48	51	13:13	50	06:33	19:08	08:43	17:33	
2 L	01:50	51	14:15	52	07:41	20:13	08:43	17:34	
3 M	02:47	54	15:11	57	08:44	21:09	08:43	17:35	
4 M	03:36	59	15:59	62	09:38	21:58	08:43	17:36	
5 J	04:20	65	16:42	67	10:25	22:40	08:43	17:37	
6 V	04:59	69	17:21	71	11:06	23:17	08:43	17:38	
7 S	05:36	73	17:58	74	11:43	23:53	08:42	17:39	☉
8 D	06:12	74	18:34	74	12:19	--:--	08:42	17:40	
9 L	06:47	74	19:07	74	00:28	12:54	08:42	17:41	
10 M	07:20	73	19:40	71	01:04	13:30	08:42	17:42	
11 M	07:53	69	20:13	67	01:38	14:03	08:41	17:43	
12 J	08:28	65	20:50	62	02:11	14:36	08:41	17:44	
13 V	09:08	59	21:33	56	02:45	15:11	08:40	17:46	
14 S	09:53	53	22:23	50	03:24	15:53	08:40	17:47	
15 D	10:46	47	23:23	45	04:11	16:46	08:39	17:48	☾
16 L	11:50	44	--:--	--	05:13	17:56	08:39	17:49	
17 M	00:33	44	13:04	46	06:31	19:13	08:38	17:51	
18 M	01:45	49	14:18	54	07:46	20:22	08:38	17:52	
19 J	02:53	59	15:26	66	08:54	21:27	08:37	17:53	
20 V	03:54	72	16:26	79	09:59	22:29	08:36	17:54	
21 S	04:49	85	17:19	91	11:00	23:25	08:36	17:56	☀
22 D	05:40	96	18:09	100	11:56	--:--	08:35	17:57	
23 L	06:29	103	18:57	105	00:17	12:46	08:34	17:58	
24 M	07:17	105	19:43	103	01:04	13:32	08:33	18:00	
25 M	08:04	101	20:28	97	01:48	14:14	08:32	18:01	
26 J	08:49	91	21:13	85	02:29	14:55	08:31	18:03	
27 V	09:35	78	21:58	71	03:10	15:36	08:30	18:04	
28 S	10:24	64	22:50	57	03:53	16:20	08:29	18:05	☾
29 D	11:20	50	23:52	45	04:43	17:13	08:28	18:07	
30 L	12:25	40	--:--	--	05:45	18:19	08:27	18:08	
31 M	01:03	38	13:39	38	07:02	19:37	08:26	18:10	

Heure légale. ● Nouvelle lune ○ Pleine lune ◐ Premier quartier ◑ Dernier quartier
Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 2022-513.

Arcachon (Gironde)

FÉVRIER

2023

Date	Pleine mer				Basse mer		Soleil		Lune
	Matin h:min	Coef.	Soir h:min	Coef.	Matin h:min	Soir h:min	Lever	Coucher	
1 M	02:20	40	14:53	43	08:19	20:46	08:25	18:11	
2 J	03:21	47	15:49	52	09:20	21:40	08:24	18:12	
3 V	04:08	56	16:32	61	10:10	22:25	08:23	18:14	
4 S	04:48	65	17:09	69	10:52	23:05	08:22	18:15	
5 D	05:24	72	17:43	75	11:30	23:40	08:20	18:17	○
6 L	05:57	78	18:16	80	12:05	--:--	08:19	18:18	
7 M	06:30	81	18:48	82	00:15	12:39	08:18	18:20	
8 M	07:01	82	19:18	82	00:49	13:12	08:16	18:21	
9 J	07:31	81	19:48	80	01:21	13:42	08:15	18:22	
10 V	08:03	78	20:21	75	01:50	14:10	08:14	18:24	
11 S	08:37	72	20:58	68	02:19	14:40	08:12	18:25	
12 D	09:17	63	21:41	59	02:53	15:16	08:11	18:27	
13 L	10:04	54	22:35	49	03:35	16:02	08:09	18:28	◐
14 M	11:05	45	23:48	41	04:29	17:05	08:08	18:29	
15 M	12:27	40	--:--	---	05:48	18:37	08:06	18:31	
16 J	01:14	42	14:00	46	07:20	20:01	08:05	18:32	
17 V	02:38	52	15:18	60	08:39	21:15	08:03	18:34	
18 S	03:43	69	16:18	77	09:51	22:21	08:02	18:35	
19 D	04:39	86	17:09	93	10:53	23:17	08:00	18:37	
20 L	05:29	100	17:56	105	11:47	--:--	07:59	18:38	●
21 M	06:15	109	18:40	111	00:07	12:34	07:57	18:39	
22 M	06:59	112	19:22	110	00:51	13:16	07:56	18:41	
23 J	07:41	107	20:00	103	01:30	13:53	07:54	18:42	
24 V	08:19	97	20:37	90	02:06	14:28	07:52	18:43	
25 S	08:57	82	21:13	73	02:41	15:02	07:51	18:45	
26 D	09:37	65	21:55	56	03:18	15:38	07:49	18:46	
27 L	10:28	47	22:54	40	04:00	16:22	07:47	18:48	◑
28 M	11:37	33	--:--	---	04:56	17:25	07:45	18:49	

● Nouvelle lune ○ Pleine lune ◐ Premier quartier ◑ Dernier quartier

Heure légale.

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 2022-513.

MARS Arcachon (Gironde)

2023

Date	Pleine mer				Basse mer		Soleil		Lune
	Matin h:min	Coef.	Soir h:min	Coef.	Matin h:min	Soir h:min	Lever	Coucher	
1 M	00:13	29	13:05	28	06:28	19:08	07:44	18:50	
2 J	01:53	30	14:38	34	08:00	20:26	07:42	18:52	
3 V	03:04	40	15:34	46	09:01	21:20	07:40	18:53	
4 S	03:51	52	16:15	58	09:49	22:05	07:39	18:54	
5 D	04:28	64	16:48	69	10:30	22:44	07:37	18:56	
6 L	05:02	74	17:20	78	11:08	23:20	07:35	18:57	
7 M	05:34	81	17:52	85	11:43	23:55	07:33	18:58	○
8 M	06:06	87	18:22	89	12:16	--	07:31	18:59	
9 J	06:36	90	18:51	90	00:28	12:48	07:30	19:01	
10 V	07:05	90	19:21	88	00:59	13:17	07:28	19:02	
11 S	07:36	86	19:53	83	01:27	13:44	07:26	19:03	
12 D	08:10	79	20:29	74	01:56	14:13	07:24	19:05	
13 L	08:48	69	21:11	63	02:29	14:48	07:22	19:06	
14 M	09:35	57	22:05	50	03:10	15:32	07:21	19:07	
15 M	10:40	44	23:21	39	04:03	16:35	07:19	19:09	●
16 J	12:12	37	--	--	05:25	18:18	07:17	19:10	
17 V	01:00	38	13:57	43	07:09	19:51	07:15	19:11	
18 S	02:28	51	15:11	60	08:32	21:07	07:13	19:12	
19 D	03:32	70	16:05	79	09:42	22:09	07:11	19:14	
20 L	04:24	88	16:53	95	10:39	23:01	07:09	19:15	
21 M	05:11	102	17:36	106	11:29	23:48	07:08	19:16	●
22 M	05:54	109	18:16	111	12:12	--	07:06	19:17	
23 J	06:35	110	18:54	108	00:29	12:51	07:04	19:19	
24 V	07:12	105	19:29	100	01:06	13:25	07:02	19:20	
25 S	07:47	94	20:02	87	01:39	13:55	07:00	19:21	
26 D	09:21	79	21:35	71	03:10	15:25	07:58	20:23	
27 L	09:58	63	22:13	54	03:44	15:58	07:56	20:24	
28 M	10:44	46	23:05	38	04:21	16:35	07:55	20:25	
29 M	11:52	31	--	--	05:09	17:28	07:53	20:26	●
30 J	00:25	26	13:27	24	06:48	19:33	07:51	20:28	
31 V	02:06	26	15:05	30	08:30	20:53	07:49	20:29	

Heure légale. ● Nouvelle lune ○ Pleine lune ● Premier quartier ● Dernier quartier
 Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 2022-513.

Arcachon (Gironde) **AVRIL**

2023

Date	Pleine mer				Basse mer		Soleil		Lune
	Matin h:min	Coef.	Soir h:min	Coef.	Matin h:min	Soir h:min	Lever	Coucher	
1 S	03:28	36	16:03	42	09:28	21:47	07:47	20:30	
2 D	04:17	49	16:42	55	10:15	22:31	07:45	20:31	
3 L	04:55	61	17:16	67	10:57	23:12	07:44	20:33	
4 M	05:31	73	17:49	78	11:36	23:51	07:42	20:34	
5 M	06:04	82	18:21	86	12:13	--:--	07:40	20:35	
6 J	06:37	88	18:53	91	00:27	12:48	07:38	20:36	○
7 V	07:08	92	19:23	93	01:02	13:21	07:36	20:38	
8 S	07:39	92	19:55	91	01:35	13:52	07:34	20:39	
9 D	08:12	89	20:29	85	02:06	14:22	07:33	20:40	
10 L	08:49	81	21:09	76	02:38	14:54	07:31	20:41	
11 M	09:31	70	21:55	63	03:15	15:32	07:29	20:42	
12 M	10:24	57	22:54	50	03:58	16:19	07:27	20:44	
13 J	11:35	44	--:--	---	04:56	17:29	07:26	20:45	◐
14 V	00:15	40	13:16	39	06:24	19:12	07:24	20:46	
15 S	01:54	42	14:50	48	08:01	20:38	07:22	20:47	
16 D	03:12	56	15:53	64	09:18	21:48	07:20	20:49	
17 L	04:13	72	16:44	80	10:22	22:47	07:19	20:50	
18 M	05:03	87	17:30	92	11:16	23:37	07:17	20:51	
19 M	05:48	97	18:11	100	12:02	--:--	07:15	20:52	
20 J	06:29	101	18:49	102	00:22	12:44	07:14	20:54	●
21 V	07:07	101	19:25	99	01:02	13:21	07:12	20:55	
22 S	07:43	95	19:59	91	01:37	13:52	07:10	20:56	
23 D	08:18	86	20:33	80	02:09	14:22	07:09	20:57	
24 L	08:53	74	21:06	67	02:41	14:52	07:07	20:59	
25 M	09:29	60	21:44	53	03:14	15:24	07:06	21:00	
26 M	10:13	46	22:31	40	03:50	16:00	07:04	21:01	
27 J	11:13	34	23:40	29	04:35	16:49	07:02	21:02	◑
28 V	12:37	27	--:--	---	05:50	18:26	07:01	21:04	
29 S	01:05	27	13:59	29	07:34	19:59	06:59	21:05	
30 D	02:22	34	15:04	39	08:36	20:56	06:58	21:06	

● Nouvelle lune ○ Pleine lune ◐ Premier quartier ◑ Dernier quartier

Heure légale.

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 2022-513.

MAI Arcachon (Gironde)

Date	Pleine mer				Basse mer		Soleil		Lune
	Matin h:min	Coef.	Soir h:min	Coef.	Matin h:min	Soir h:min	Lever	Coucher	
1 L	03:22	45	15:52	51	09:27	21:44	06:56	21:07	
2 M	04:10	57	16:32	63	10:13	22:30	06:55	21:08	
3 M	04:50	68	17:11	73	10:56	23:13	06:53	21:10	
4 J	05:29	78	17:48	82	11:37	23:55	06:52	21:11	
5 V	06:05	85	18:23	88	12:16	--:--	06:51	21:12	○
6 S	06:41	90	18:57	90	00:34	12:53	06:49	21:13	
7 D	07:16	90	19:34	90	01:12	13:29	06:48	21:15	
8 L	07:54	88	20:14	85	01:50	14:06	06:47	21:16	
9 M	08:37	81	20:59	76	02:28	14:44	06:45	21:17	
10 M	09:26	71	21:52	65	03:11	15:29	06:44	21:18	
11 J	10:25	60	22:56	54	04:00	16:22	06:43	21:19	
12 V	11:40	51	--:--	--	05:02	17:33	06:42	21:20	◐
13 S	00:16	48	13:09	48	06:19	18:55	06:40	21:22	
14 D	01:37	50	14:25	54	07:38	20:11	06:39	21:23	
15 L	02:47	59	15:26	64	08:49	21:19	06:38	21:24	
16 M	03:46	70	16:17	74	09:51	22:17	06:37	21:25	
17 M	04:37	79	17:02	82	10:45	23:08	06:36	21:26	
18 J	05:21	85	17:43	86	11:32	23:53	06:35	21:27	
19 V	06:02	87	18:21	87	12:13	--:--	06:34	21:28	●
20 S	06:41	87	18:58	85	00:34	12:49	06:33	21:29	
21 D	07:18	83	19:34	80	01:09	13:21	06:32	21:30	
22 L	07:55	77	20:10	73	01:43	13:53	06:31	21:31	
23 M	08:32	69	20:46	65	02:17	14:26	06:30	21:32	
24 M	09:09	60	21:23	55	02:52	15:01	06:29	21:33	
25 J	09:49	50	22:07	46	03:30	15:39	06:29	21:34	
26 V	10:39	41	23:01	38	04:12	16:23	06:28	21:35	
27 S	11:42	35	--:--	--	05:06	17:24	06:27	21:36	◑
28 D	00:07	34	12:51	34	06:18	18:43	06:26	21:37	
29 L	01:15	35	13:56	38	07:28	19:51	06:26	21:38	
30 M	02:17	42	14:53	46	08:26	20:47	06:25	21:39	
31 M	03:13	51	15:44	56	09:19	21:40	06:24	21:40	

Heure légale.

● Nouvelle lune ○ Pleine lune ◐ Premier quartier ◑ Dernier quartier

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 2022-513.

Arcachon (Gironde) JUIN

2023

Date	Pleine mer				Basse mer		Soleil		Lune
	Matin h:min	Coef.	Soir h:min	Coef.	Matin h:min	Soir h:min	Lever	Coucher	
1 J	04:05	61	16:30	66	10:09	22:31	06:24	21:41	
2 V	04:52	71	17:14	75	10:58	23:20	06:23	21:42	
3 S	05:36	79	17:56	82	11:44	--	06:23	21:42	
4 D	06:18	84	18:38	86	00:07	12:29	06:22	21:43	○
5 L	07:02	87	19:21	88	00:53	13:12	06:22	21:44	
6 M	07:47	87	20:08	86	01:38	13:56	06:22	21:45	
7 M	08:35	84	20:58	81	02:24	14:41	06:21	21:45	
8 J	09:28	77	21:53	73	03:11	15:29	06:21	21:46	
9 V	10:26	70	22:55	66	04:01	16:22	06:21	21:47	
10 S	11:32	63	--	---	04:56	17:21	06:20	21:47	◐
11 D	00:02	60	12:43	58	05:58	18:26	06:20	21:48	
12 L	01:09	57	13:50	57	07:04	19:35	06:20	21:48	
13 M	02:14	58	14:52	60	08:11	20:42	06:20	21:49	
14 M	03:14	62	15:46	64	09:14	21:43	06:20	21:49	
15 J	04:08	66	16:34	68	10:11	22:38	06:20	21:50	
16 V	04:56	70	17:18	71	11:01	23:27	06:20	21:50	
17 S	05:39	72	17:59	73	11:44	--	06:20	21:51	
18 D	06:21	74	18:37	74	00:10	12:23	06:20	21:51	●
19 L	07:00	74	19:16	73	00:48	12:58	06:20	21:51	
20 M	07:39	72	19:54	70	01:24	13:33	06:20	21:52	
21 M	08:16	69	20:30	66	02:00	14:08	06:20	21:52	
22 J	08:51	64	21:05	61	02:36	14:44	06:21	21:52	
23 V	09:26	58	21:42	56	03:13	15:21	06:21	21:52	
24 S	10:06	53	22:25	50	03:50	15:58	06:21	21:52	
25 D	10:52	47	23:14	45	04:29	16:41	06:21	21:52	
26 L	11:47	43	--	---	05:14	17:33	06:22	21:52	◑
27 M	00:11	42	12:49	41	06:11	18:37	06:22	21:52	
28 M	01:14	42	13:52	43	07:18	19:48	06:23	21:52	
29 J	02:17	46	14:53	49	08:24	20:52	06:23	21:52	
30 V	03:19	53	15:51	58	09:24	21:52	06:24	21:52	

● Nouvelle lune ○ Pleine lune ◐ Premier quartier ◑ Dernier quartier

Heure légale.

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 2022-513.

JUILLET Arcachon (Gironde)

2023

Date	Pleine mer				Basse mer		Soleil		Lune
	Matin h:min	Coef.	Soir h:min	Coef.	Matin h:min	Soir h:min	Lever	Coucher	
1 S	04:18	62	16:45	67	10:22	22:50	06:24	21:52	
2 D	05:13	72	17:36	77	11:17	23:46	06:25	21:52	
3 L	06:05	81	18:26	85	12:11	--:--	06:25	21:52	○
4 M	06:54	88	19:15	90	00:40	13:02	06:26	21:51	
5 M	07:43	92	20:04	93	01:31	13:50	06:26	21:51	
6 J	08:32	93	20:54	92	02:19	14:37	06:27	21:51	
7 V	09:21	89	21:45	86	03:06	15:23	06:28	21:50	
8 S	10:12	83	22:37	78	03:52	16:09	06:29	21:50	
9 D	11:06	74	23:33	69	04:38	16:58	06:29	21:49	
10 L	12:05	64	--:--	---	05:28	17:52	06:30	21:49	◐
11 M	00:33	59	13:07	56	06:24	18:54	06:31	21:48	
12 M	01:35	53	14:11	51	07:27	20:04	06:32	21:48	
13 J	02:39	50	15:15	51	08:35	21:13	06:33	21:47	
14 V	03:42	52	16:12	54	09:41	22:15	06:33	21:46	
15 S	04:38	57	17:02	59	10:37	23:09	06:34	21:46	
16 D	05:26	62	17:46	65	11:26	23:55	06:35	21:45	
17 L	06:09	67	18:25	69	12:08	--:--	06:36	21:44	●
18 M	06:47	71	19:02	72	00:35	12:45	06:37	21:44	
19 M	07:23	73	19:37	73	01:11	13:19	06:38	21:43	
20 J	07:57	73	20:10	73	01:45	13:53	06:39	21:42	
21 V	08:29	72	20:42	71	02:19	14:27	06:40	21:41	
22 S	09:00	69	21:14	67	02:52	14:59	06:41	21:40	
23 D	09:33	65	21:49	62	03:22	15:30	06:42	21:39	
24 L	10:10	59	22:29	56	03:53	16:03	06:43	21:38	
25 M	10:53	52	23:16	49	04:28	16:43	06:44	21:37	
26 M	11:46	46	--:--	---	05:11	17:35	06:45	21:36	◑
27 J	00:14	44	12:53	42	06:10	18:47	06:46	21:35	
28 V	01:24	42	14:06	43	07:30	20:10	06:47	21:34	
29 S	02:40	45	15:19	50	08:46	21:22	06:48	21:33	
30 D	03:55	55	16:26	62	09:54	22:29	06:49	21:31	
31 L	04:59	68	17:23	75	10:59	23:33	06:50	21:30	

● Nouvelle lune ○ Pleine lune ◐ Premier quartier ◑ Dernier quartier

Heure légale.

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 2022-513.

Date	Pleine mer				Basse mer		Soleil		Lune
	Matin h:min	Coef.	Soir h:min	Coef.	Matin h:min	Soir h:min	Lever	Coucher	
1 M	05:55	82	18:15	88	11:59	--:--	06:52	21:29	○
2 M	06:45	93	19:05	98	00:31	12:53	06:53	21:28	
3 J	07:33	102	19:52	104	01:23	13:42	06:54	21:26	
4 V	08:18	104	20:38	104	02:10	14:26	06:55	21:25	
5 S	09:03	101	21:23	97	02:53	15:08	06:56	21:24	
6 D	09:46	92	22:08	86	03:33	15:48	06:57	21:22	
7 L	10:30	79	22:56	72	04:12	16:29	06:58	21:21	
8 M	11:19	64	23:50	57	04:54	17:16	06:59	21:20	◐
9 M	12:18	50	--:--	--	05:42	18:13	07:01	21:18	
10 J	00:53	44	13:29	40	06:42	19:29	07:02	21:17	
11 V	02:06	38	14:48	39	08:01	20:53	07:03	21:15	
12 S	03:26	41	16:00	45	09:20	22:01	07:04	21:14	
13 D	04:30	49	16:53	54	10:21	22:55	07:05	21:12	
14 L	05:18	59	17:34	63	11:11	23:40	07:06	21:11	
15 M	05:56	67	18:11	70	11:53	--:--	07:08	21:09	
16 M	06:30	74	18:43	76	00:19	12:29	07:09	21:08	●
17 J	07:02	78	19:15	80	00:53	13:02	07:10	21:06	
18 V	07:33	81	19:45	81	01:26	13:35	07:11	21:04	
19 S	08:02	81	20:14	80	01:57	14:05	07:12	21:03	
20 D	08:30	79	20:43	77	02:26	14:34	07:13	21:01	
21 L	09:00	74	21:15	71	02:53	15:00	07:15	21:00	
22 M	09:33	68	21:50	64	03:19	15:31	07:16	20:58	
23 M	10:12	59	22:33	54	03:51	16:08	07:17	20:56	
24 J	11:00	49	23:28	44	04:30	16:54	07:18	20:54	◐
25 V	12:07	40	--:--	--	05:22	18:01	07:19	20:53	
26 S	00:45	37	13:32	37	06:45	19:41	07:21	20:51	
27 D	02:18	40	15:01	45	08:22	21:05	07:22	20:49	
28 L	03:45	52	16:13	61	09:39	22:18	07:23	20:48	
29 M	04:49	70	17:11	79	10:48	23:23	07:24	20:46	
30 M	05:42	87	18:01	95	11:48	--:--	07:25	20:44	
31 J	06:29	102	18:48	107	00:19	12:40	07:26	20:42	○

● Nouvelle lune ○ Pleine lune ◐ Premier quartier ◑ Dernier quartier

Heure légale.

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 2022-513.

SEPTEMBRE Arcachon (Gironde)

2023

Date	Pleine mer				Basse mer		Soleil		Lune
	Matin h:min	Coef.	Soir h:min	Coef.	Matin h:min	Soir h:min	Lever	Coucher	
1 V	07:14	110	19:33	112	01:08	13:27	07:28	20:40	
2 S	07:56	112	20:15	110	01:52	14:08	07:29	20:39	
3 D	08:36	107	20:55	101	02:32	14:46	07:30	20:37	
4 L	09:14	95	21:34	87	03:07	15:21	07:31	20:35	
5 M	09:51	79	22:15	70	03:42	15:58	07:32	20:33	
6 M	10:33	61	23:05	52	04:18	16:40	07:33	20:31	
7 J	11:28	44	--:--	---	05:00	17:33	07:35	20:29	☾
8 V	00:13	37	12:48	32	05:56	18:58	07:36	20:28	
9 S	01:39	30	14:26	31	07:33	20:39	07:37	20:26	
10 D	03:14	35	15:45	40	09:02	21:43	07:38	20:24	
11 L	04:16	47	16:36	53	10:01	22:32	07:39	20:22	
12 M	04:59	59	17:13	64	10:48	23:15	07:40	20:20	
13 M	05:33	69	17:46	73	11:28	23:52	07:42	20:18	
14 J	06:04	77	18:17	80	12:04	--:--	07:43	20:16	
15 V	06:34	83	18:47	85	00:27	12:38	07:44	20:14	☀
16 S	07:03	86	19:17	87	00:59	13:10	07:45	20:13	
17 D	07:32	87	19:45	87	01:30	13:40	07:46	20:11	
18 L	08:00	85	20:13	83	01:58	14:08	07:47	20:09	
19 M	08:30	80	20:45	77	02:23	14:34	07:49	20:07	
20 M	09:03	72	21:21	67	02:50	15:05	07:50	20:05	
21 J	09:42	61	22:04	56	03:22	15:43	07:51	20:03	
22 V	10:31	49	23:03	43	04:02	16:30	07:52	20:01	☾
23 S	11:42	38	--:--	---	04:55	17:39	07:53	19:59	
24 D	00:29	35	13:16	35	06:24	19:29	07:55	19:57	
25 L	02:14	39	14:51	47	08:09	20:55	07:56	19:56	
26 M	03:37	55	15:59	65	09:27	22:06	07:57	19:54	
27 M	04:34	75	16:54	84	10:34	23:07	07:58	19:52	
28 J	05:23	93	17:42	100	11:30	23:59	07:59	19:50	
29 V	06:08	105	18:26	110	12:20	--:--	08:01	19:48	☀
30 S	06:49	112	19:08	112	00:46	13:04	08:02	19:46	

☀ Nouvelle lune ☾ Pleine lune ☾ Premier quartier ☾ Dernier quartier

Heure légale.

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 2022-513.

Arcachon (Gironde) **OCTOBRE**

2023

Date	Pleine mer				Basse mer		Soleil		Lune
	Matin h:min	Coef.	Soir h:min	Coef.	Matin h:min	Soir h:min	Lever	Coucher	
1 D	07:29	111	19:48	108	01:27	13:43	08:03	19:44	
2 L	08:06	104	20:25	98	02:04	14:19	08:04	19:42	
3 M	08:42	91	21:02	83	02:37	14:53	08:05	19:41	
4 M	09:17	75	21:41	66	03:08	15:28	08:07	19:39	
5 J	09:57	57	22:27	48	03:42	16:07	08:08	19:37	
6 V	10:48	40	23:35	33	04:21	16:56	08:09	19:35	☾
7 S	12:08	28	--:--	---	05:13	18:24	08:10	19:33	
8 D	01:08	26	13:47	28	06:59	20:09	08:12	19:32	
9 L	02:41	32	15:09	38	08:29	21:09	08:13	19:30	
10 M	03:44	44	16:01	50	09:26	21:57	08:14	19:28	
11 M	04:25	57	16:39	62	10:12	22:39	08:15	19:26	
12 J	04:58	68	17:13	73	10:53	23:17	08:17	19:24	
13 V	05:30	77	17:45	81	11:31	23:53	08:18	19:23	
14 S	06:01	84	18:17	86	12:07	--:--	08:19	19:21	☀
15 D	06:33	88	18:48	89	00:27	12:41	08:20	19:19	
16 L	07:03	89	19:17	88	01:00	13:14	08:22	19:17	
17 M	07:33	87	19:48	85	01:30	13:45	08:23	19:16	
18 M	08:05	82	20:23	78	01:59	14:16	08:24	19:14	
19 J	08:42	73	21:03	68	02:30	14:50	08:26	19:12	
20 V	09:26	62	21:52	56	03:06	15:31	08:27	19:11	
21 S	10:21	50	22:58	44	03:49	16:23	08:28	19:09	
22 D	11:35	40	--:--	---	04:49	17:40	08:29	19:07	☾
23 L	00:28	38	13:09	40	06:23	19:20	08:31	19:06	
24 M	02:06	45	14:34	52	07:54	20:38	08:32	19:04	
25 M	03:17	60	15:38	69	09:07	21:44	08:33	19:03	
26 J	04:12	77	16:31	85	10:10	22:42	08:35	19:01	
27 V	04:59	91	17:18	97	11:05	23:33	08:36	19:00	
28 S	05:42	101	18:02	103	11:54	--:--	08:37	18:58	☀
29 D	05:23	104	17:42	104	00:17	11:37 23:58	07:39	17:57	
30 L	06:02	102	18:22	99	--:--	12:16	07:42	17:54	
31 M	06:39	95	19:00	90	00:33	12:52	07:42	17:54	

Heure légale. ● Nouvelle lune ○ Pleine lune ☾ Premier quartier ☀ Dernier quartier
Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 2022-513.

NOVEMBRE Arcachon (Gironde)

2023

Date	Plaine mer				Basse mer		Soleil		Lune
	Matin h:min	Coef.	Soir h:min	Coef.	Matin h:min	Soir h:min	Lever	Coucher	
1 M	07:16	84	19:37	77	01:06	13:26	07:43	17:52	
2 J	07:52	71	20:16	63	01:38	14:01	07:44	17:51	
3 V	08:31	56	21:00	48	02:12	14:40	07:46	17:50	
4 S	09:18	42	21:59	36	02:52	15:27	07:47	17:48	
5 D	10:25	31	23:20	29	03:41	16:37	07:48	17:47	☾
6 L	11:48	29	--:--	--	05:01	18:11	07:50	17:46	
7 M	00:38	31	13:04	35	06:32	19:16	07:51	17:44	
8 M	01:43	40	14:04	45	07:33	20:07	07:52	17:43	
9 J	02:32	51	14:52	56	08:23	20:53	07:54	17:42	
10 V	03:13	62	15:32	66	09:09	21:35	07:55	17:41	
11 S	03:52	71	16:10	75	09:52	22:16	07:56	17:40	
12 D	04:28	79	16:47	82	10:33	22:54	07:58	17:38	
13 L	05:03	84	17:21	86	11:12	23:31	07:59	17:37	●
14 M	05:37	87	17:56	87	11:50	--:--	08:01	17:36	
15 M	06:12	86	18:32	84	00:07	12:28	08:02	17:35	
16 J	06:50	82	19:13	79	00:43	13:06	08:03	17:34	
17 V	07:33	75	19:59	71	01:21	13:47	08:05	17:33	
18 S	08:23	66	20:53	61	02:03	14:33	08:06	17:32	
19 D	09:22	56	22:00	52	02:53	15:29	08:07	17:32	
20 L	10:33	49	23:22	48	03:55	16:39	08:09	17:31	☾
21 M	11:54	49	--:--	--	05:11	17:56	08:10	17:30	
22 M	00:42	52	13:08	56	06:27	19:08	08:11	17:29	
23 J	01:49	61	14:11	67	07:37	20:14	08:12	17:28	
24 V	02:44	72	15:05	77	08:40	21:11	08:14	17:28	
25 S	03:33	81	15:54	85	09:36	22:03	08:15	17:27	
26 D	04:17	88	16:38	89	10:26	22:48	08:16	17:26	
27 L	04:58	90	17:20	90	11:11	23:29	08:17	17:26	○
28 M	05:38	89	18:01	87	11:52	--:--	08:19	17:25	
29 M	06:18	85	18:41	82	00:06	12:29	08:20	17:25	
30 J	06:57	78	19:20	74	00:40	13:05	08:21	17:24	

● Nouvelle lune ○ Pleine lune ☾ Premier quartier ☽ Dernier quartier

Heure légale.

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 2022-513.

Arcachon (Gironde) DÉCEMBRE

2023

Date	Plaine mer				Basse mer		Soleil		Lune
	Matin h:min	Coef.	Soir h:min	Coef.	Matin h:min	Soir h:min	Lever	Coucher	
1 V	07:35	69	19:58	64	01:14	13:42	08:22	17:24	
2 S	08:13	60	20:38	54	01:51	14:21	08:23	17:24	
3 D	08:54	50	21:24	45	02:30	15:04	08:24	17:23	
4 L	09:44	41	22:22	38	03:14	15:53	08:25	17:23	
5 M	10:45	36	23:28	35	04:08	16:56	08:27	17:23	☾
6 M	11:52	35	--:--	--	05:16	18:05	08:28	17:23	
7 J	00:33	36	12:56	39	06:26	19:05	08:29	17:22	
8 V	01:31	43	13:54	47	07:25	19:59	08:30	17:22	
9 S	02:24	51	14:47	56	08:19	20:49	08:31	17:22	
10 D	03:12	61	15:35	65	09:10	21:37	08:31	17:22	
11 L	03:56	70	16:19	73	09:59	22:22	08:32	17:22	
12 M	04:38	77	17:01	80	10:46	23:07	08:33	17:22	
13 M	05:19	82	17:43	84	11:31	23:51	08:34	17:22	☀
14 J	06:01	85	18:26	86	12:17	--:--	08:35	17:23	
15 V	06:45	85	19:12	84	00:35	13:02	08:36	17:23	
16 S	07:33	83	20:00	80	01:19	13:48	08:36	17:23	
17 D	08:23	77	20:53	74	02:05	14:35	08:37	17:23	
18 L	09:18	71	21:51	67	02:54	15:26	08:38	17:24	
19 M	10:19	64	22:57	61	03:47	16:22	08:38	17:24	☾
20 M	11:26	59	--:--	--	04:46	17:24	08:39	17:24	
21 J	00:07	57	12:34	57	05:52	18:31	08:40	17:25	
22 V	01:13	57	13:39	59	07:01	19:37	08:40	17:25	
23 S	02:13	61	14:38	63	08:08	20:40	08:40	17:26	
24 D	03:07	66	15:32	69	09:09	21:35	08:41	17:27	
25 L	03:56	71	16:20	74	10:04	22:25	08:41	17:27	
26 M	04:41	75	17:05	77	10:52	23:09	08:42	17:28	
27 M	05:23	78	17:47	78	11:36	23:48	08:42	17:29	☀
28 J	06:04	78	18:28	78	12:15	--:--	08:42	17:29	
29 V	06:43	77	19:05	75	00:24	12:51	08:42	17:30	
30 S	07:20	73	19:41	71	00:59	13:27	08:43	17:31	
31 D	07:54	68	20:15	65	01:35	14:03	08:43	17:32	

● Nouvelle lune ○ Pleine lune ☾ Premier quartier ☀ Dernier quartier

Heure légale.

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 2022-513.

Réglementation sur le Bassin d'Arcachon

0 1 2 milles marins

0 2 4 kilomètres

Scanner le QR code pour accéder au Guide de la plaisance



Scanner le QR code pour la réglementation de la RNN du banc d'Arguin



Dans le Bassin d'Arcachon, limité côté océan par la ligne joignant *le phare du Cap Ferret* au lieu-dit "*La Corniche*" la vitesse est limitée en tout temps :

20
nd dans toute la zone

5
nd dans la bande des 300 mètres

3
nd dans la zone de mouillages sur corps- morts

Au milieu de la passe sud entre le *banc d'Arguin* et *la dune du Pilat*, par dérogation, le transit longitudinal des navires est autorisé à 10 nœuds maximum.

Dans la zone « **ouvert du Bassin d'Arcachon** », le port d'un équipement individuel de flottabilité est obligatoire.

6 milles marins

3 milles marins

RNN de Lège
engins

Ile aux oiseaux :

Le stationnement et la circulation des navires et engins nautiques interdits

Chenal du Courbey : Mouillage et l'ancre interdit

Zone du Mimbeau :

Mouillage des navires pontés habitables interdit la nuit du 1^{er} juillet au 31 août

Phare de Lège
Cap-Ferret

Pointe du Cap Ferret :
Interdiction de mouillage et de plongée

Méridien 01°18'W

RN (cf)

des prés salés d'Arès et
ge : Navigation de tout
nautique interdite

lacion de tous
sont interdits

ge à

s

Zones d'interdiction de
pêche à la palourde

Delta de la Leyre :
Vitesse limitée à
10 km/h navigation
des VNM interdite

Du Moulleau à
la jetée d'Eyrac :
Zones interdites
au transit des navires
dans la bande des
300 mètres

La Corniche

20
nd

5
nd

Dune du Pliat

N du Banc d'Arguin
QR code)



Légende

- Parc naturel marin du Bassin d'Arcachon
- Réglementation zone ouvert du BA
- Réglementations maritimes
- Réglementations pêche à pied
- Réserve naturelle nationale (RNN)
- Cadastre ostreicole (DDTM33 2019)
- Zone de protection renforcée (Vitesse limitée à 5 noeuds)

EDITEE LE : 5 / 5 / 2021

Sources des données :

- Zones réglementaires :

<https://www.gironde.gouv.fr/Politiques-publiques/Mer-littoral-et-securite-maritime/Regles-de-navigation>

- PNMB : MAIA 2016

- BD Topo

- Administration : GEOFLA

Système de coordonnées : EPSG:2154

CONTACTS UTILES

Alerter pour une urgence en mer

Centre régional opérationnel de surveillance et de sauvetage (CROSS) : appeler le **numéro d'urgence 196**.

Avant tout départ en mer, bien vérifier les horaires de marée et la météo marine, la force et la direction du vent et surtout l'état de la mer.

Se procurer la réglementation (mouillages, navigation, pêche de loisir...)

- > Direction départementale des territoires et de la mer de Gironde au 05 54 69 21 00 ou www.gironde.gouv.fr
- > Direction interrégionale de la mer Sud-Atlantique au 05 56 00 83 00 ou www.dirm.sud-atlantique.developpement-durable.gouv.fr

Signaler l'observation d'un animal échoué ou en détresse

Contactez le Parc naturel marin du Bassin d'Arcachon au 05 56 22 06 86 ou :

- > **pour les mammifères marins en mer ou échoués, tortues marines**
Réseau National Echouage et Observatoire PELAGIS
au 05 46 44 99 10
- > **pour les oiseaux en détresse**
LPO Aquitaine / Centre de soins à Audenge au 06 28 01 39 48

Crédits photos : Laurent Mignaux/Terra (couv. & p.31), Florian Lalièvre/OFB (couv.), Micaël Barrau/OFB (couv.), L'Europe vue du ciel (p.2), Sapiens Vision (p.13), Delphine Martins/OFB (p.14), Stéphanie Bouillaguet/OFB (p.15).

Crédits illustrations : Adrien Clairet (p.5), Camille Dégardin (p.6-7-12), Mon Quotidien (p.8), Matthieu Lusignan - @frenchmamat (p.9-10-11).



Le Parc naturel marin du Bassin d'Arcachon s'inscrit dans le réseau Natura 2000, directive européenne de protection des espèces et habitats d'intérêt communautaire.



Parc naturel marin du Bassin d’Arcachon

4 rue Copernic
33470 Le Teich
Tél. : 05 56 22 06 86

www.parc-marin-bassin-arcachon.fr

 Parc naturel marin du Bassin d’Arcachon



Décembre 2022