parc naturel marin
Bassin d'Arcachon

Contact

Retrouvez le Parc naturel marin du Bassin d'Arcachon sur internet, par mail et sur Facebook

www.parc-marin-bassin-arcachon.fr

parcmarin.bassinarcachon@ofb.gouv.fr

Retrouvez plus d'informations sur :

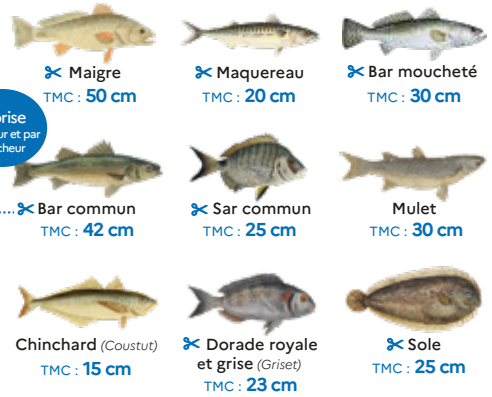
www.parc-marin-bassin-arcachon.fr/editorial/quand-je-peche

Règlementation et conditions sanitaires :
Service de la Délégation à la Mer et au Littoral
05 54 69 21 00 - ddtm-sdml@gironde.gouv.fr

Photos : Laurent Migeaux/OFB, Drone33, Maël Balland, Edouard Dognin • Conception : Mégane Lebeault/OFB

Ne pas jeter sur la voie publique • Juin 2024

Rappel de la réglementation



Mesure d'un poisson

La taille d'un poisson se mesure en longueur, de la pointe du museau jusqu'à l'extrémité de la nageoire caudale déployée.

Marquage obligatoire

Par un arrêté du 17 mai 2011, tout pêcheur en mer dans le cadre de son loisir a l'obligation de marquer les poissons dès leur mise au sec.
Ce marquage consiste à découper la partie inférieure de la nageoire caudale (queue).

Une pratique sécuritaire

Renseignez-vous sur la réglementation applicable au site sur lequel vous pêchez : les quantités, outils et périodes de pêche autorisés sont variables d'un département à l'autre. Certaines zones font l'objet d'interdictions permanentes ou temporaires.

Renseignez-vous sur les conditions météorologiques et les horaires de marée sur : maree.info/136

Ne sortez pas seul et pensez à prévenir un proche de votre sortie, sa durée ainsi que votre destination. Munissez-vous d'un moyen de communication (téléphone portable, VHF).

Secours en mer (CROSS) :
Tel n° **196** ou **Canal 16** de la VHF.

Secours à terre n° **112**

Respectez les autres usagers (pêcheurs professionnels, plongeurs, baigneurs, etc)

Téléchargez le **Guide de la plaisance**

www.gironde.gouv.fr

LES BONNES PRATIQUES
de la pêche récréative sur le Bassin d'Arcachon

En respectant les bonnes pratiques, vous participez à une pêche responsable et durable

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

OFB
OFFICE FRANÇAIS DE LA BIODIVERSITÉ

Réalisé en partenariat avec les associations liées à la pêche de loisir du Bassin d'Arcachon

parc naturel marin
Bassin d'Arcachon

Périmètre du Parc naturel marin du Bassin d'Arcachon

Périmètre Natura 2000

Parc naturel marin du Bassin d'Arcachon

Créé en 2014, le Parc naturel marin du Bassin d'Arcachon couvre **435 km²** de superficie totale.

Cette **aire marine protégée** a pour objectifs d'améliorer la **connaissance**, de **préserver le milieu marin** et de contribuer au **développement durable** des **activités marines**, dont la **pêche de loisir**.

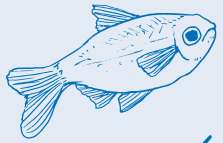
Bonnes pratiques de la pêche de loisir

Préservation de la ressource

- Relâchez les individus de tailles inférieures à celles réglementaires. Demandez une toise auprès du Parc naturel marin ou des capitaineries
- Relâchez si possible les femelles pleines d'œufs
- Limitez la pêche lors des périodes de reproduction
- Ne prélevez que les quantités nécessaires à votre consommation familiale
- Ne prélevez que le nombre d'appâts nécessaires
- Adaptez votre filet aux espèces que vous ciblez pour éviter les captures non désirées
- Privilégiez des pêches variées plutôt que sur une seule espèce

Respect de l'animal

- Relâchez le poisson le plus proprement possible (retrait des hameçons et si impossible, coupe du fil de pêche)
- Tuez le poisson immédiatement si vous souhaitez le conserver
- Limitez l'utilisation d'hameçons à ardillon
- Privilégiez les hameçons simples aux hameçons triples
- Évitez l'utilisation d'hameçons en inox qui mettront plus de temps à se dégrader en cas d'ingestion par le poisson ou en cas de perte dans le milieu



Préservation de l'écosystème

Déchets

- Ramassez vos déchets et ceux pêchés. Un déchet oublié = écosystème impacté
- Ne jetez pas vos mégots et vos cendres dans l'eau. Un mégot jeté = milieu pollué. Pensez à avoir sur vous un cendrier de poche

Habitats sensibles

- N'ancrez pas sur les herbiers de zostères, ce sont des habitats sensibles abritant de nombreuses espèces
- Remontez votre chaîne à l'aplomb de l'ancre pour éviter de racler le fond
- Ancrez vos engins de pêche (filets, casiers, etc.) sur les fonds clairs et sableux

Faune

- En cas de rencontre avec des mammifères marins, observez à distance et sans bruit, réduisez votre vitesse et limitez votre présence dans la zone
- Évitez de provoquer des envols massifs en restant à distance des regroupements d'oiseaux et en les contournant à vitesse réduite