

# DES HERBIERS SUR LE BASSIN D'ARCACHON

Les zostères, des alliées précieuses

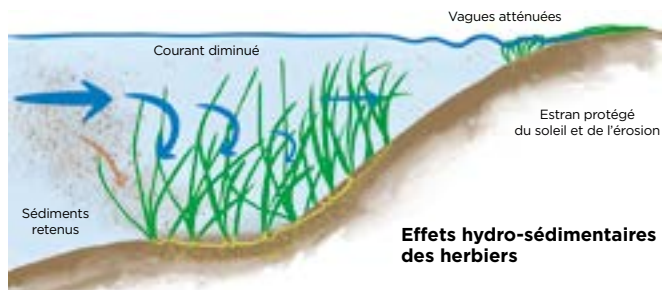


## LES HERBIERS LIMITENT L'ENVAISEMENT DES CHENAUX

Les herbiers de zostère marine **freinent** le courant et **protègent** les herbiers de zostère naine sur l'estran. Les zostères **piègent** la vase dans le fond.

## ÉTUDES ET SUIVIS

L'Ifremer, l'Université de Bordeaux et le Parc naturel marin du Bassin d'Arcachon étudient les herbiers afin de mieux comprendre leur fonctionnement et leur évolution.



## Effets hydro-sédimentaires des herbiers

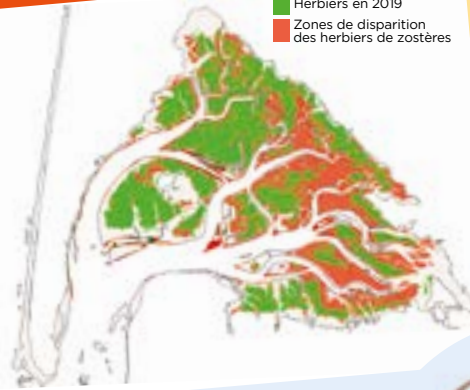
## LES HERBIERS FORMENT UN REMPART NATUREL CONTRE L'ÉROSION

Ils **clarifient** l'eau et **facilitent** la croissance des végétaux. Les herbiers de zostère naine **atténuent** les vagues.

# DES HERBIERS MENACÉS

Aussi utiles que fragiles, prenons-en soin

Herbiers en 2019  
Zones de disparition des herbiers de zostères



Sur le Bassin d'Arcachon entre 1989 et 2019

**85%**  
DES HERBIERS DE ZOSTÈRE MARINE  
ET  
**44%**  
DES HERBIERS DE ZOSTÈRE NAIN  
ONT DISPARU

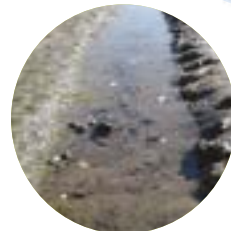
## LES ANNÉES DE RÉGRESSION

Les canicules du début des années 2000 et la présence de contaminants ont initié le déclin des herbiers. Après une forte régression, la situation s'est stabilisée dans les années 2010.



## CHAQUE PAS COMPTE

Évitons le piétinement des herbiers ou utilisons des patins à vase.



Tranchée due au passage d'un bateau à faible profondeur

## MOINS DE PRODUITS CHIMIQUES

Des coques des bateaux à nos jardins, diminuons notre utilisation de produits chimiques.

## UNE PLAISANCE ENGAGÉE

Par un ancrage et une navigation qui évitent les herbiers.

## UN COUP DE MAIN AUX ZOSTÈRES

Le Parc naturel marin organise des chantiers participatifs de restauration des herbiers.

## CITOYENS ET ACTEURS

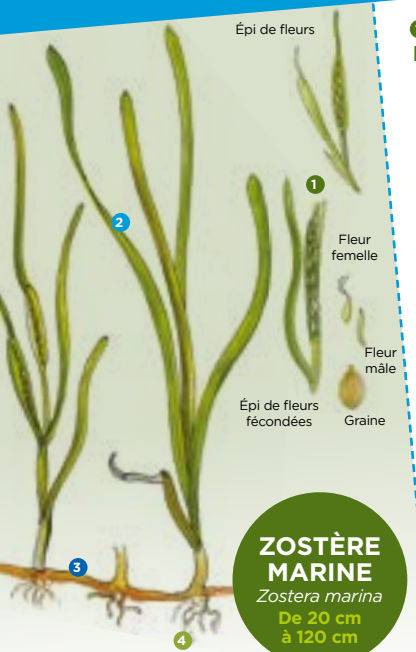
Nous pouvons tous agir par des actions collectives et en sensibilisant nos proches.

# TRÉSORS À PRÉSERVER LES HERBIERS DE ZOSTÈRES du Bassin d'Arcachon



# LES ZOSTÈRES, INGÉNIEURES D'ÉCOSYSTÈMES

Les zostères forment des prairies sous-marines essentielles à la vie aquatique



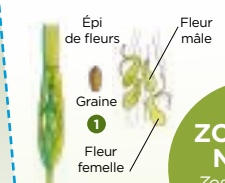
**ZOSTÈRE MARINE**  
*Zostera marina*  
De 20 cm à 120 cm

## 1 LES FLEURS, LES FRUITS ET LES GRAINES

Bien que marines, les zostères fleurissent ! Ces organes assurent la reproduction sexuée de la plante.

## 2 LES FEUILLES

Fines, allongées et à nervures parallèles, elles réalisent la photosynthèse et absorbent les sels minéraux.



**ZOSTÈRE NAIN**  
*Zostera noltei*  
De 10 cm à 40 cm

### 3 LES RHIZOMES

Ces tiges souterraines ancrent la plante et assurent l'essentiel de la croissance de l'herbier par bourgeonnement.

### 4 LES RACINES

Elles fixent la plante, absorbent les sels minéraux et oxygènent les sédiments.

**LES ZOSTÈRES NE SONT PAS DES ALGUES**



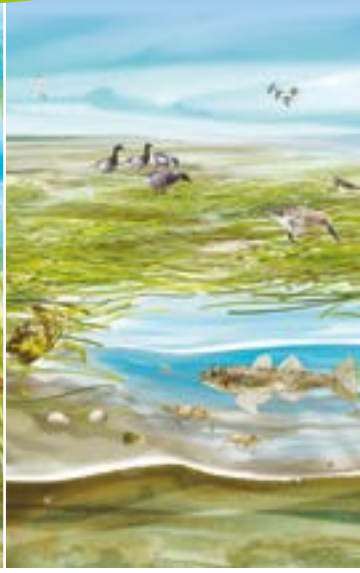
Support dur (roche, coquillage) Algue / Support meuble (vase, sable) Herbe marine

LE BASSIN D'ARCACHON ABRITE LE PLUS GRAND HERBIER DE ZOSTÈRE NAIN D'EUROPE : **3856 HECTARES !**

# DES HABITATS EXCEPTIONNELS

La zostère marine pousse dans les chenaux

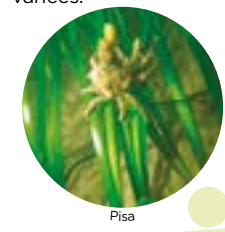
La zostère naine pousse sur l'estran



Des micro-organismes filtreurs aux poissons prédateurs, l'herbier héberge une forte **diversité animale**.

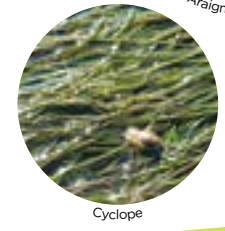
L'herbier protège les œufs et alevins d'espèces qui en font leur **nurserie**.

La prairie de feuilles forme un **abri** pour des êtres vivants de formes et de tailles variées.



**À MARÉE HAUTE,**  
● la vie aquatique foisonne.

**À MARÉE BASSE,**  
● l'herbier de zostère naine est source de **nourriture** pour de nombreux oiseaux comme les bernaches, les cygnes et les limicoles  
● sur l'estran émergé, la **photosynthèse** bat son plein  
● les zostères naines **protègent de la déshydratation** les êtres vivants.



**LES HERBIERS COUVRENT 0,1% des fonds marins mais piègent 10% du carbone total capté par les océans**

**ILS LUTTENT CONTRE LE CHANGEMENT CLIMATIQUE**

**ET CONTRIBUENT À UNE EAU DE BONNE QUALITÉ**



**FABULEUSE BIODIVERSITÉ**  
Plongez au cœur de la vie dans les herbiers

